

Apoio ao Domicilio

O Serviço de Apoio Domiciliário prestado pelo Centro social e Paroquial de Bucos é um tipo de resposta às necessidades da população. Não pretende substituir laços familiares e de vizinhança, mas sim, desenvolver uma acção complementar privilegiando a vida em família e na comunidade, como sendo a forma mais natural e a que melhor satisfaz as necessidades dos indivíduos em geral e da população idosa em particular;

O serviço de Apoio Domiciliário, na sua actuação, tem como principais objectivos:

- a) Cooperar com as famílias na vivência dos idosos;
- b) Oferecer aos idosos, um espaço de vida socialmente organizada e adaptada às suas idades, para que possam viver de acordo a sua personalidade e relação social;
- c) Prestar aos idosos os cuidados de que carecem.
- d) Assegurar aos indivíduos e famílias satisfação de necessidades básicas;

Serviços Prestados

- 1- Todos os utentes terão um processo individualizado.
- 2- Antes de ser prestado o serviço, será feita uma avaliação ao utente e elaborado um plano de intervenção.
- 3- A resposta do Serviço de Apoio Domiciliário propõe adaptar-se às condições de cada situação, de acordo com critérios definidos pela direcção.
- 4- Engloba as seguintes modalidades:

5- a) Cuidados de Higiene e Conforto Pessoal

6- – Banho completo (semanal);

7- – Higiene diária;

8- – Mudar de roupa;

9- – Curativos simples.

10- b) Distribuição de Refeições no Domicílio

11- – As refeições são confeccionadas na Instituição e distribuídas no domicílio;

12- – A refeição do almoço será reforçada para o jantar e acrescida de fruta e pão;

13- – As dietas serão respeitadas desde que prescritas pelo Médico de Família;

14- – Auxílio ao utente durante as refeições.

15- c) Limpeza do Domicílio

16- – Limpeza e arrumação do quarto, cozinha, sala e casa de banho, isto é, as divisões mais utilizadas pelo utente (limpeza semanal);

17- d) Tratamento de Roupas

18- – Lavar;

19- – Passar a ferro.

20- Nota: a roupa é tratada na Instituição e entregue no domicílio do utente

Os Objectivos do Lar de Idosos são os seguintes:

- a) Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos idosos e famílias;
- b) Prevenir situações de dependência e promover a autonomia;
- c) Assegurar aos idosos serviços que permitam a satisfação de necessidades básicas e actividades da vida diária;
- d) Prestar cuidados de ordem física e apoio psico-social aos utentes, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- e) Fomento das relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento;

Serviços Prestados

1- O Lar de Idosos do Centro Social e Paroquial de Bucos tendo em conta a prossecução dos seus objectivos presta um conjunto diversificado de serviços.

Estes serviços são:

- **Alimentação**

O Lar garante uma alimentação adequada às necessidades dos idosos de acordo com a sua idade e estado de saúde. São fornecidas as seguintes refeições diárias: Pequeno-almoço, Almoço, Lanche, Jantar e Ceia.

A ementa é fixada todas as semanas em local visível e apropriado para que os idosos tenham conhecimento da mesma.

- **Alojamento**

O Lar dispõe de quartos individuais e duplos. Os utentes serão alojados de acordo com a disponibilidade da instituição no momento e os interesses dos mesmos.

No caso dos casais serão alojados em comum.

Proceder-se-á à transferência dos utentes para outro quarto quando se verificar conflitos latentes com o companheiro, alteração do estado civil ou sempre que o(a) Responsável do Lar o entenda por conveniente.

A limpeza dos quartos fica á responsabilidade das funcionárias do Lar.

- Higiene Pessoal

O serviço de higiene é garantido a todos os utentes, quando dele necessitem, por razões de dependência física ou psíquica ou por qualquer outro motivo que os impeça de fazê-lo pelos seus próprios meios.

- Ocupação/Animação

O serviço de ocupação/animação tem por objectivo estimular o espírito de convivência e confraternização entre os utentes do Lar através da promoção de um conjunto de actividades – passeios, aulas de ginástica.

- Assistência Médica/Enfermagem no Lar

Todos os utentes têm direito a cuidados médicos e de enfermagem. Em caso de doença os utentes têm direito de permanecer acamados e a que lhe sejam ministrados os tratamentos e medicamentos adequados à sua situação. Em caso de agravamento do estado de saúde os utentes serão encaminhados a cuidados/unidades de saúde (centro de saúde, hospital).

As despesas com os medicamentos serão suportadas pelos familiares dos utentes ou pela instituição, de acordo com o estabelecido na altura da admissão.

- Tratamento de roupas

As roupas de uso pessoal e outras dos utentes são devidamente identificadas, de forma a evitar trocas. O tratamento de roupas consiste no processo de lavagem e engomagem.